

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD DEL PRODUCTO: Switch Health detecta la presencia del nuevo coronavirus SARS-CoV-2. El SARS-CoV-2 provoca la enfermedad COVID-19: una enfermedad respiratoria aguda, en ocasiones grave. La intención de estas pruebas es identificar a las personas infectadas asintomáticas, o que todavía no desarrollan síntomas, para prevenir el contagio de la COVID-19. Estas pruebas son más idóneas para personas que tienen que viajar a su trabajo, que necesitan detectar casos en su lugar de trabajo o que quieren hacer pruebas a aquellos que los rodean.



Para comenzar, escanee el código QR con la cámara de su teléfono o vaya a portal.switchhealth.ca

Manual de instrucciones

Toma de muestras de la COVID-19 en casa

Para realizar las pruebas, inicie sesión en el portal de Switch Health, ASMO, y agende una cita médica a distancia. NO recibirá los resultados si se hace la prueba en un horario diferente al de la cita programada. Para garantizar la exactitud de los resultados de la prueba, la recolección debe realizarse a menos de 48 horas de su cita médica a distancia.

Cómo funciona

LÁVESE O DESINFECTE SUS MANOS



Active su kit.

Escanee el código QR con la cámara de su teléfono o vaya a ASMO en el sitio web portal.switchhealth.ca para comenzar. Retire el tubo para ver el número de serie. No abra el tubo hasta que se le indique.



Complete su cita médica a distancia.

Su cita médica a distancia comenzará después de que registre el número de serie. Se le guiará durante todo el proceso. No utilice este kit por su cuenta.



Prepare el kit para su envío.

Todo lo que tiene que enviar está incluido en este kit. No cubra las etiquetas ni los códigos de barra.



Envíe su kit.

Recogeremos el kit como mejor le convenga. Proporcione instrucciones claras para la recogida, en su caso.

Contenido



PASO 1: CÓMO ACTIVAR SU KIT

Le guiaremos en todo el proceso, desde cómo realizar la prueba hasta cómo preparar el envío de su kit. No deseche ninguno de los componentes.

1. Para iniciar, escanee el código QR de su kit, o vaya a portal.switchhealth.ca para crear una cuenta e iniciar sesión.
2. Una vez que ha iniciado sesión, elija "Kit de prueba casera" (*At-Home Test Kit*).
3. Antes de que comience su cita, tendrá que:
 - a. **Verificar el horario y dirección de recogida.** Tenga en cuenta que la recogida debe programarse en un lapso de 48 horas después de hacerse la prueba. **No se realice la prueba hasta que haya programado la recogida.**
 - b. **Confirmar su número de serie de nueve dígitos** (*por ejemplo, SHK-000-000*). El número de serie se encuentra dentro del tubo de la bolsa para residuos peligrosos. Antes de comenzar desinfecte cuidadosamente sus manos para remover el tubo. **No abra el tubo.** Puede usar la cámara de su teléfono para escanear el código de barras.
 - c. **Asignar un número de rastreo a su kit.** Siga las indicaciones para escanear la etiqueta de envío de manera que esté lista para que Purolator la recoja una vez que esté terminada.
4. Una vez que ha realizado los pasos anteriores, su cita médica a distancia comenzará, usualmente en unos 5 a 10 minutos. Asegúrese de tener pañuelos a la mano y de haber lavado sus manos minuciosamente con agua y jabón durante 20 segundos. Su rostro debe ser visible en la imagen.

PASO 2: CÓMO REALIZAR SU CITA MÉDICA A DISTANCIA

Se le guiará durante toda la prueba paso a paso. Asegúrese de que su cámara esté encendida y no realice ninguno de los siguientes pasos sin que se le indique.

1. Antes de comenzar, desinfecte sus manos cuidadosamente con agua y jabón durante 20 segundos.
2. Extraiga su tubo del kit. **No abra el tubo.** Complete la etiqueta del tubo y colóquela verticalmente en el tubo sin sobreponer nada. **NO LA COLOQUE ENCIMA DE LA ETIQUETA CON EL NÚMERO DE SERIE.**
3. Una vez que se le indique, suéñese bien la nariz en el pañuelo. **No se suene la nariz en la funda absorbente que se incluye en su bolsa para residuos peligrosos.**
4. Desinfecte sus manos cuidadosamente con agua y jabón durante 20 segundos.
5. Antes de insertar el hisopo, ubique visualmente la perforación de su hisopo (cerca de la punta). Incline la cabeza hacia atrás en un ángulo de 45 grados.
6. Inserte suavemente el hisopo en su orificio nasal, al menos 1-2 cm, hasta que encuentre una ligera resistencia. El hisopo no debe insertarse más allá de la línea de perforación.
7. Gire el hisopo en el orificio nasal durante 15 segundos, aplicando una presión ligera. No se retire el hisopo hasta que se le indique.
8. Retire el hisopo y repita el proceso en el otro orificio nasal.
9. Coloque la muestra del hisopo directamente en el tubo con la punta hacia abajo. La punta debe colocarse en el líquido que está en el fondo del tubo. **No derrame el líquido.** Rompa el hisopo en la línea perforada, déjelo en el tubo y selle firmemente la tapa.
10. Ponga el tubo en la bolsa de residuos peligrosos con el papel absorbente.

PASO 3: CÓMO PREPARAR EL ENVÍO DEL KIT

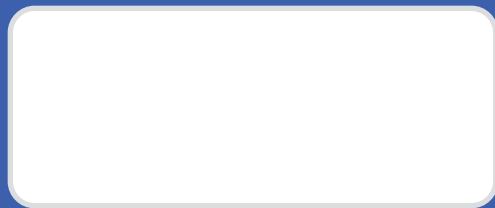
1. Después de tomar la muestra con el hisopo, lave sus manos cuidadosamente con agua y jabón durante 20 segundos.
2. Coloque la bolsa de residuos peligrosos dentro de la caja proporcionada.
3. Selle la caja con el punto adhesivo que está debajo del pliegue frontal.
4. Coloque la caja de envío en el sobre prepagado y séllelo. **No cubra la etiqueta UN3373.**
5. Desinfecte el sobre con la preparación de alcohol proporcionada. No toque la etiqueta de la dirección.

PASO 4: CÓMO ENVIAR SU KIT

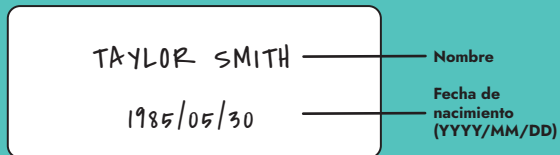
1. Cuando se le indique, siga las indicaciones para elegir un horario de recogida para su kit.
2. Asegúrese de dar instrucciones claras para la recogida. **Si vive en un apartamento o condominio, incluya la información de acceso, como códigos de interfono o planta de acceso.**

Esta es la etiqueta del tubo.

Esta etiqueta debe adherirse a su tubo.



Este es un ejemplo de cómo debe llenarse.
Escriba con letra legible.



Así es cómo debe colocarse en el tubo:



No así. No la coloque encima de la etiqueta con el número de serie.

