

# JEÛNE CARBONE POUR LE CARÊME

17 FÉVRIER –  
3 AVRIL 2010



*Voici le jeûne que je préfère: libérer l'opprimé et mettre en pièces tous les jugs ...  
Alors ta lumière poindra comme l'aurore. (Isaïe 58, 6–8)*

Dans le cadre de sa campagne *Repenser l'énergie* pour la justice énergétique, KAIROS vous invite à participer à un « jeûne carbone » pour le Carême. Pendant les quarante prochains jours, nous allons avec Jésus au désert affronter notre dépendance aux combustibles fossiles et mesurer l'impact qu'elle a sur la planète, les droits humains et les situations de conflit. Nous ne serons pas seuls. Nous pouvons invoquer l'Esprit, qui était avec Jésus au désert, pour qu'il nous accompagne pendant ce Carême.

## RÉFLEXION SUR L'ÉCRITURE

L'Écriture nous rappelle que notre histoire chrétienne est étroitement reliée au bien-être de la terre et de ses habitants. En Genèse 1, 31, Dieu regarde tout ce qu'il a fait: « *c'était très bon* ». Pour le prophète Joël, l'injustice provoque un cataclysme et un appel au repentir « avec des jeûnes, des pleurs, des lamentations » (Joël 2,12–13). Un cri touchant retentit en Joël quand Dieu lance: « *Déchirez vos cœurs, pas vos vêtements!* » pour évoquer le genre de sincérité qu'exige le jeûne authentique. Dans l'évangile de Luc, Jésus est poussé au désert par l'Esprit Saint pour y affronter les tentations qui caractériseront le reste de sa vie et de son ministère. À son retour, il inaugure sa vie publique dans la synagogue où il lit un texte d'Isaïe: « *L'Esprit du Seigneur est sur moi parce qu'il m'a conféré l'onction pour annoncer la Bonne Nouvelle aux pauvres. Il m'a envoyé proclamer aux captifs la libération et aux aveugles le retour à la vue, renvoyer les opprimés en liberté, proclamer une année d'accueil par le Seigneur* » (Luc 4, 16-19). Ce geste montre dans la justice un signe de l'avènement de la souveraineté de Dieu dans le monde. D'où l'importance pour notre Carême des voix de nos frères et sœurs du Sud global, qui souffrent des ravages du changement climatique. Leurs expériences nous rappellent que nos actions ont des conséquences planétaires.

## LA PAROLE À NOS PARTENAIRES

Dans l'hémisphère nord, on entend parfois nier la réalité du changement climatique ou même affirmer qu'il pourrait jouer à notre avantage. Mais pour bien des gens de l'autre hémisphère, le changement climatique est déjà une réalité.

« *En 2007, la plus grande partie du Nord-est de l'Ouganda, notamment la région de Teso, a été inondée pour la première fois. Les habitations ont été emportées en même temps que les récoltes qui auraient nourri les familles pendant un an. Les femmes sont les plus affectées parce qu'elles dépendent de l'agriculture pour gagner leur vie.* » -- Constance Okollet, paysanne ougandaise. Pour en savoir plus et pour une vidéo sur ces inondations, aller à: <http://tiny.cc/uganda994>

« *Le réchauffement planétaire est une réalité. On peut observer la hausse du niveau des océans. On remarque une désertification croissante aux dépens des terres arables. Les précipitations moyennes augmentent de plus en plus.* » — Rebecca Adaka Morris, Bayelsa, Nigeria

« *Si les changements climatiques ont pu entraîner la croissance d'un marché « vert » dans le Nord, pour certaines collectivités du Sud global, ils sont une affaire de vie ou de mort.* » — Godinez, Mario, Agricultura y Cambio Climático, CEIBA, Guatemala

Nous donnons la parole aux gens du Sud pour souligner les inégalités qu'entraîne le changement climatique et éclairer le lien entre nos actions personnelles et collectives pour la justice climatique. Notre calendrier du Carême propose chaque semaine un thème biblique ainsi que des suggestions de gestes personnels et de plaidoyer communautaire.



Photo : courtoisie de Rachel Warden de KAIROS

Pendant le Carême, unissons nos efforts à ceux de Naty Atz Sunuc du CEIBA, partenaire de KAIROS au Guatemala, qui se bat pour changer les choses dans son milieu et qui espère de vraies solutions au changement climatique.

TEXTE DE L'ÉCRITURE	DIMANCHE	LUNDI
<p><b>1ère SEMAINE: L'ÉLECTRICITÉ</b></p> <p>Voici le jeûne que je préfère: libérer l'opprimé et mettre en pièces tous les jous ... Alors ta lumière poindra comme l'aurore. (Isaïe 58, 6-8)</p>	<p>Le jeûne a une longue histoire dans plusieurs traditions religieuses, dont le christianisme. La Bible parle souvent du jeûne. Dans l'Ancien Testament, le passage le plus connu est Isaïe 58, 6-12. En Matthieu 9,14-15; Marc 2,18-20 et Luc 5,33-39, Jésus exhorte ses disciples à jeûner quand il les aura quittés. Actes 13,2-3 et 14,23 décrivent aussi le jeûne dans l'Église primitive. Le jeûne, ce n'est pas seulement renoncer à certaines nourritures ; c'est aussi un temps de prière et de réflexion et un geste d'engagement envers la justice de Dieu. En participant au « jeûne carbone », nous voulons réduire notre consommation de combustibles fossiles, cause principale du changement climatique.</p>	
<p><b>2e SEMAINE: LE CHAUFFAGE</b></p> <p>Alors le Seigneur créera... une nuée le jour et la nuit une fumée avec l'éclat d'un feu de flamme; et au-dessus de tout, la gloire du Seigneur formera comme une canopée, donnant de l'ombre les jours de grande chaleur et servant de refuge et d'abri contre l'orage et la pluie. (Isaïe 4, 5-6)</p>	<p><b>21</b></p> <p>Faire un audit énergétique de votre résidence ou participer à un audit énergétique de votre église. Pour un coup de main, consulter <a href="http://tiny.cc/energie345">http://tiny.cc/energie345</a>.</p>	<p><b>22</b></p> <p>Baisser le thermostat de 1 degré. Prendre l'habitude de mettre un chandail au lieu de monter le chauffage.</p>
<p><b>3e SEMAINE: LES VOYAGES</b></p> <p>Je suis sûr de voir les bienfaits du Seigneur au pays des vivants. Mets ton espoir dans le Seigneur, sois fort et prends courage, mets ton espoir dans le Seigneur. (Psaume 27,13-14)</p>	<p><b>28</b></p> <p>À l'aide du logiciel de calcul sur le site Web de KAIROS, calculez votre empreinte carbone pour vos voyages de l'an dernier, et réduisez-la d'au moins 20% en 2010. Allez à: <a href="http://tiny.cc/calcul702">http://tiny.cc/calcul702</a>.</p>	<p><b>1er MARS</b></p> <p>Si vous avez deux voitures, envisagez de n'en garder qu'une. Prenez la résolution de ne pas utiliser de voiture pendant une journée, ou pour toute une semaine (selon ce qui vous demandera plus d'effort).</p>
<p><b>4e SEMAINE: LE GASPILLAGE</b></p> <p>À quoi bon dépenser votre argent pour ce qui ne nourrit pas, votre labeur pour ce qui ne rassasie pas? Écoutez donc, écoutez-moi, et mangez ce qui est bon; trouvez votre jouissance dans des mets savoureux; tendez l'oreille, venez vers moi, écoutez et vous vivrez. (Isaïe 55,2-3)</p>	<p><b>7</b></p> <p>Décidez de ne pas acheter le prochain gadget électronique dernier cri pendant deux ans.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Recyclez ou donnez votre ancien ordinateur à une école ou à un centre communautaire au lieu de le jeter au rebut.</p>
<p><b>5e SEMAINE: LE MAGASINAGE</b></p> <p>Un homme avait deux fils ...[Le père] leur partagea son avoir. Peu après, le plus jeune fils, ayant tout réalisé, partit pour un pays lointain et il y dilapida son bien dans une vie de désordre. Quand il eu tout dépensé, une grande famine survint dans ce pays, et il commença à se trouver dans l'indigence. (Luc 15, 11-14)</p>	<p><b>14</b></p> <p>Faites l'inventaire de votre salon avec votre famille. Séparez les choses dont vous avez besoin des objets superflus que vous avez accumulés. Évitez, d'ici la fin du Carême, d'aller magasiner sans nécessité.</p>	<p><b>15</b></p> <p>Faites l'inventaire de vos armoires. Y a-t-il des choses que vous voudriez n'avoir pas achetées? Pourquoi? Comment faire autrement?</p>
<p><b>6e SEMAINE: L'EAU</b></p> <p>Vous tous qui êtes assoiffés, venez vers les eaux, même celui qui n'a pas d'argent, venez! Venez acheter du vin et du lait sans argent, sans paiement... Je vais conclure avec vous une alliance perpétuelle. (Isaïe 55,1, 3)</p>	<p><b>21</b></p> <p>Arrêtez d'utiliser (ou utilisez moins) les embarcations à moteur (motos marines, canots à moteurs, VTT...) sur les lacs et rivières.</p>	<p><b>22</b></p> <p>Procurez-vous une bouteille d'eau réutilisable pour la route. Recommandez d'utiliser l'eau du robinet à l'église, à l'école et pour les programmes municipaux.</p>
<p><b>7e SEMAINE: L'ALIMENTATION</b></p> <p>Il reçut alors une coupe et, après avoir rendu grâce, il dit : « Prenez-la et partagez entre vous... » Puis il prit du pain et, après avoir rendu grâce, il le rompit et le leur donna en disant : « Faites cela en mémoire de moi ». (Luc 22,15-19)</p>	<p><b>28</b></p> <p>Découvrez les équivalences entre les produits locaux et les mets exotiques. Consultez le site Web <a href="http://100milediet.org/">http://100milediet.org/</a> pour modifier vos habitudes alimentaires.</p>	<p><b>29</b></p> <p>Engagez-vous à vous abstenir de viande deux jours par semaine pendant un an.</p>

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>17 FÉVRIER</b> MERCREDI DES CENDRES Éteindre toutes les lumières en quittant une pièce.	<b>18</b> Éteindre les appareils électroniques à la source quand on ne les utilise pas.	<b>19</b> Faire sécher les vêtements sur la corde à linge ou sur un séchoir.	<b>20 PLAIDOYER</b> Rencontrer des élus municipaux et leur demander quels plans sont en place pour réduire la consommation d'énergie du quartier. Se joindre à un comité qui surveille l'utilisation de l'énergie dans le quartier.
<b>23</b> Calfeutrer vos portes et fenêtres.	<b>24</b> Observer le chauffage à l'école ou au travail et faire une suggestion pour en augmenter l'efficacité énergétique.	<b>25</b> Réduire au minimum le temps où le moteur de votre véhicule tourne au ralenti, ou le suggérer à quelqu'un qui abuse de ce stratagème.	<b>26</b> Penser à installer un ventilateur au plafond pour faire circuler la chaleur ou mieux rafraîchir la pièce.	<b>27 PLAIDOYER</b> Écrire au Premier Ministre et lui demander de renouveler les subventions au programme écoÉNERGIE pour les énergies renouvelables: le financement s'est terminé en janvier 2010.
<b>2</b> Pensez à votre prochain voyage en avion. Y aurait-il une autre façon de vous rendre ? Pourriez-vous éviter de prendre l'avion pendant toute une année?	<b>3</b> Trouvez d'autres moyens de vous rendre au travail – covoiturage, transports en commun, à vélo, à pied.	<b>4</b> Au moment de remplacer votre véhicule, engagez-vous à acheter une voiture hybride ou le plus éconergétique possible.	<b>5</b> Faites en sorte que KAIROS aille donner son atelier sur le sabbat carbone dans votre paroisse.	<b>6 PLAIDOYER</b> Entrez en contact avec votre député pour lui parler de changement climatique et exiger qu'on soutienne davantage les transports en commun sur le plan législatif et au niveau financier.
<b>9</b> Regardez la vidéo « The Story of Stuff » (dix minutes) à <a href="http://tiny.cc/internationale">http://tiny.cc/internationale</a> avec votre famille et décidez comment acheter moins de trucs.	<b>10</b> Prenez l'habitude d'apporter votre propre sac à provisions au lieu d'utiliser des sacs de plastique.	<b>11</b> C'est aujourd'hui la Journée sans eau embouteillée. Arrêtez d'acheter de l'eau en bouteille. Formulaire d'engagement à <a href="http://www.tiny.cc/waterfree">www.tiny.cc/waterfree</a> .	<b>12</b> Reprenez ou rapiéciez un vêtement au lieu de le jeter.	<b>13 PLAIDOYER</b> Lancez une pétition à envoyer à votre épicerie pour dénoncer l'abus d'emballage ; si votre quartier n'a pas de programme pour les déchets organiques, prenez contact avec votre conseiller municipal.
<b>16</b> Si vous avez des enfants, faites avec eux l'inventaire de leurs jouets. Avec lesquels jouent-ils? Parlez, à leur niveau, des effets négatifs de la surconsommation.	<b>17</b> Faites l'inventaire de vos produits de nettoyage. Décidez d'utiliser pendant un mois des produits alternatifs, simples et non toxiques; observez le résultat.	<b>18</b> Faites l'inventaire de vos produits jetables ...sacs de plastique, caméras, briquets, contenants, outils de nettoyage. Éliminez au moins trois produits jetables.	<b>19</b> Faites l'inventaire du temps que vous passez avec vos proches. Décidez de prendre au moins deux jours par mois, en 2010, pour faire ensemble des activités qui vous rapprocheront.	<b>20 PLAIDOYER</b> Appuyez un organisme comme le Réseau de solidarité Maquila, qui lutte pour des conditions de travail équitables dans les pays manufacturiers.
<b>23</b> Ne jetez pas à l'égout de déchets toxiques (médicaments, restes de peinture). Portez-les aux postes de collecte.	<b>24</b> Réduisez le temps où vous laissez couler l'eau en vous brossant les dents ou en vous lavant les mains.	<b>25</b> Prenez la résolution de balayer l'entrée au lieu d'arroser ou de souffler les feuilles mortes.	<b>26</b> Essayez de réduire de moitié le temps que vous passez sous la douche.	<b>27 PLAIDOYER</b> Faites part à votre député de vos inquiétudes au sujet de la privatisation de l'eau. Demandez qu'on révisé la Politique des eaux nationales pour assurer à tous les citoyens un accès sûr et durable à l'eau potable.
<b>30</b> Visitez en famille une ferme organique de votre région pendant le temps de Pâques. Visitez aussi une ferme industrielle. Parlez de l'expérience en famille.	<b>31</b> Évitez de manger au restaurant une semaine par mois.	<b>1er AVRIL</b> Augmentez la part de votre commande d'épicerie qui est cultivée à moins de 150 km de chez vous.	<b>2</b> Contribuez à organiser un « diner 150 km » dans le temps de Pâques.	<b>3 PLAIDOYER</b> Demandez à votre député de présenter un projet de loi pour que l'empreinte carbone de tous les produits d'épicerie apparaisse sur leur étiquette afin d'aider les consommateurs à faire des choix éclairés.

# DIMANCHE DE PÂQUES—IL EST RESSUSCITÉ !

## LE 4 AVRIL 2010

*Notre cœur ne brûlait-il pas en nous tandis qu'il nous parlait en chemin ... (Luc 24,32)*

**Geste quotidien**—Faire de cette démarche de Carême une habitude et un mode de vie.

**Plaidoyer**—Consulter régulièrement le site de KAIROS pour suivre les campagnes en vue des sommets G8/G20.

## Un appel venu du Sud: Laissez le pétrole en terre



Photo : courtoisie d'Acción Ecológica

Le parc national Yasuni, avec sa forêt pluviale amazonienne, offre un niveau de diversité biologique parmi les plus élevés

au monde. Il est habité par des groupes indigènes, notamment les Huaoranis dont le territoire recèle d'importants gisements pétroliers. Pour Ivonne Yanez, d'Acción Ecológica, « Exploiter ce pétrole va polluer, déboiser, contaminer l'eau, compromettre des écosystèmes fragiles et détruire le mode de vie des



Photo : courtoisie de Jose Proaño

*autochtones. La violence, ce n'est pas seulement un homme en armes, c'est aussi s'attaquer à des collectivités vulnérables qui voient disparaître leur culture et leur vie agraire sous l'impact des puits de pétrole.* » En 2007, son organisme a proposé au gouvernement équatorien de laisser indemne le parc national Yasuni afin de préserver la forêt et de contrer le changement climatique en évitant d'autres émissions de

carbone. Le président Rafael Correa a présenté le projet « Laissez le pétrole en terre » à l'ONU et demandé à la communauté internationale d'indemniser l'Équateur pour le service rendu à la planète. Quelques pays ont dit leur intérêt mais il en faut plus pour soutenir cette proposition. La campagne continue et Ivonne compte sur la solidarité des Canadiennes et des Canadiens à qui elle vient porter son message.

**Pour mieux comprendre le lien entre l'utilisation de combustibles fossiles et le changement climatique, voir** *Connecting the Drops*, vidéo sur la visite des sables bitumineux par une délégation œcuménique de KAIROS en 2009, à [www.vimeo.com/8846615](http://www.vimeo.com/8846615); ou commander d'autres ressources à [www.kairoscanada.org/en/get-involved/campaign](http://www.kairoscanada.org/en/get-involved/campaign)

**Pour Accion Ecologica, aller à:** <http://tiny.cc/accion> (en espagnol)

**Pour Environmental Rights Action, aller à:** <http://tiny.cc/ENRACT> (en anglais)

**Pour Oilwatch International, aller à:** <http://tiny.cc/oilwatch>

**Pour Réseau action climat Canada, aller à:** <http://tiny.cc/CAN698>

## Ressources/Bibliographie

Berry, Thomas. *The Dream of the Earth*. San Francisco: Sierra Club, 1998

Berry, Thomas. *The Great Work*. Toronto: Random House, 1999.

Jackson, Tim. *Prosperity Without Growth: Economics for a Finite Planet*. Londres, Earthscan, 2009.

Kingsolver, Barbara. *Animal, Vegetable, Miracle: A Year of Food Life*. New York: Harper Collins, 2007.

McFague, Sallie. *A New Climate for Theology: God, the World, and Global Warming*. New York: Fortress Press, 2008.



**KAIROS:**  
**Initiatives canadiennes œcuméniques pour la justice**  
310 Dupont St., Bureau 200  
Toronto ON M5R 1V9  
416-463-5312  
1-877-403-8933  
[www.kairoscanada.org](http://www.kairoscanada.org)